



North Marion Adult Center
stay active. stay social. stay independent

AGOSTO 2025

IGLESIA LUTERANA IMMANUEL
1036 EAST LINCOLN STREET
WOODBURN, OREGON 97071
971-208-5024



BIENESTAR NACIONAL

MES

stay active. stay social. stay independent

27 de agosto de 2025

ubicado en North Marion Adult
Center de 12:00pm a 3:00pm



Centro para Adultos North Marion

ACTIVIDADES ESPECIALES



MON 4	10:30am Estiramiento suave y ejercicio con Shelly 11:30-12:30 Hora de Actividad con Kathy 11:30-12:30 Aprende español con Terri 1:00-3:00 Bingo de cartas - Trae tus monedas de diez centavos y veinticinco centavos
WED 6	10:30/11:15 Ejercicios de silla/movimiento con Ann 12:00pm Almuerzo por Phil, Chef - Comida comunitaria Flotadores de cerveza de raíz para el postre Pastel de cumpleaños proporcionado por Resi @McCully Realty 1:00pm Manualidades con Kelly \$3 Costo
MON 11	10:30/11:15 Estiramiento suave y ejercicios con Shelly 11:30-12:30 Hora de Actividad con Kathy 11:30-12:30 Aprende español con Terri 1:00-3:00 Bingo de premios - ¡Tarjetas de \$2 y grandes premios!
WED 13	10:30/11:15 Ejercicios de silla/movimiento con Ann 12:00pm Almuerzo por Andrew Nordby, Viking Properties 1:00-4:00 Terminar las tapas de colchas BOM- Trae 2 yardas de tela o kits de \$14
MON 18	10:30am Estiramiento suave y ejercicio con Shelly 11:30-12:30 Hora de Actividad con Kathy 11:30-12:30 Aprende español con Terri 1:00-3:00 Bingo de cartas - Trae tus monedas de diez centavos y veinticinco centavos
WED 20	10:30/11:15 Ejercicios de silla/movimiento con Ann 12:00pm Almuerzo y Aprendizaje con Matthew Wojcik - Agente de seguros independiente de Molalla Almuerzo proporcionado por Country Meadows Village 1:00pm Manualidades con Kelly \$3 Costo
MON 25	10:30am Estiramiento suave y ejercicio con Shelly 11:30-12:30 Hora de Actividad con Kathy 11:30-12:30 Aprende español con Terri 1:00-3:00 Bingo de premios - ¡Tarjetas de \$2 y grandes premios!
WED 27	10:30/11:15 Ejercicios de silla/movimiento con Ann Aloha, Luau Hawaiano Hoja de inscripción disponible en el NMAC \$10 pagados por adelantado 2:00-4:00 "Sew Cute" con Lori (Estuehe hawaiano para gafas \$5 Kits)

6



Pastel de cumpleaños proporcionado
por Resi en
Mc Cully Realty

20



Almuerzo y Aprendizaje: Únase a Matthew Wojcik,
hablará sobre las opciones de seguro de Medicare
y calificaciones para subsidios o extra
ayuda y responder preguntas.

27



Aloha, Luau Hawaiano

Saca tu ropa hawaiana y festeja con nosotros.
Disfruta de muchos juegos
Comida proporcionada por TBnamed
luego terminelo con un Mea'ono especial



Baila al ritmo de la música hawaiana en vivo
Inscríbese con anticipación - \$10 Costo
Vístase con atuendo hawaiano

14

&

28



Jueves

Acolchado Benéfico

12:00 - 6:30pm

Acolchado con brazo largo ZUMI

Reserva

la la

fecha



17 de septiembre de 2025

Almuerzo y Aprendizaje Orador Invitado Especial
Biblioteca Pública de Woodburn

Comentarios

Visite nuestro sitio web para obtener actualizaciones en la programación y más información.

El Rincón de la Costura:



Una cálida bienvenida a Lori en Sew & Glow para un
artículo rápido, fácil y DIVERTIDO en sus clases de "Sew Cute"

Todos los suministros y equipos proporcionados con los kits



NorthMarionAdultCenter.org



NorthMarionAdultCenter@gmail.com



NorthMarionAdultCenter