

JULIO 2025

Lunes Eventos recurrentes

10:30 am Estiramientos y ejercicios suaves con Shelly
11:30-12:30 pm Hora de actividades con Kathy

07

11:30 - 12:30 pm Clase de Español con Terri
*La clase de español está llena para este trimestre. Por favor regístrese para la próxima sesión después del 1 de enero de 2026. Gracias.

1-3 pm Bingo de Cartas-Traiga monedas de 10 y 25 centavos
3:15-8 pm Acolchado de Caridad con Sew & Glow

14

11:30 - 12:30 pm Clase de Aprender Español con Terri
1 - 3 pm Bingo de Premios Cartones de \$2 y Grandes Premios

21

11:30 - 12:30 pm Clase de Español con Terri
1-3 pm Bingo de Cartas-Traiga monedas de 10 y 25 centavos

28

11:30 - 12:30 pm Clase de Aprender Español con Terri
1 - 3 pm Bingo de Premios Cartones de \$2 y Grandes Premios

Miércoles Eventos recurrentes

10:30 Ejercicio en silla con Ann
11:15 Ejercicio de movimiento con Ann

02

¡Mediodía - Almuerzo proporcionado por el Chef Phil
Root Beer Floats para el postre!
Pastel de cumpleaños proporcionado por Resi @ McCully Realty
1:00 pm - Bandera de encaje por Kelly - Costo \$3

09

Mediodía - Almuerzo ofrecido por
Andrew Nordby de Viking Properties
1 - 4 pm BOM2 Tiempo para construir su Quilt Top - Gratis

16

¡Almuerzo y Aprender @ Mediodía - Almuerzo patrocinado
por los voluntarios NMAC, pollo y ensalada de patatas!
Becki Hayes destacará las características y beneficios
que AARP tiene para ofrecer. Después de la comida,
Kelly dirigirá una clase de papercrafting para todos los
asistentes.

23

Mediodía - Almuerzo proporcionado por Cascade Park Retiro
1 - 4 pm Lynell's Sew Ditty Class - Costo: \$5 Kit

30

Mediodía - Almuerzo ofrecido por el restaurante Country Cottage
13.00 - 16.00 Sit & Sew - BOM2 Sesión de puesta al día

Visite nuestro sitio web para obtener información actualizada
sobre los horarios.

 nmadultcenter.org  @northmarionadultcenter

Eventos especiales

16

Almuerzo y formación

Usted está invitado a nuestra sesión de almuerzo y aprendizaje el 16 de julio. Disfrute de pollo y ensalada de patatas patrocinado por voluntarios NMAC mientras escucha una presentación de Becki Hayes, un voluntario dedicado con más de 20 años de experiencia en temas relacionados con el envejecimiento. Como miembro de la junta de NMAC, Becki hablará de los valiosos recursos de AARP para las personas de 50 años o más y sus familias, cubriendo temas como descuentos, navegación por el sitio web y orientación de expertos sobre hábitos saludables, cuidado, viajes, conexiones sociales y entretenimiento.

Clases de costura de julio

Tenga en cuenta que las clases de costura en el centro tienen lugar el segundo y cuarto miércoles. Te animamos a que te inscribas con antelación para asegurarnos de que preparamos el número adecuado de kits y máquinas de coser para todos los participantes. Todos los materiales necesarios están incluidos en el precio de los kits.

Además, después de cada clase, celebraremos una sesión de costura benéfica. Te invitamos a que te quedes y sigas divirtiéndote.

Jueves de costura benéfica

10

Acolchado con brazo largo con Zumi
desde el mediodía- Cerrar

24

Acolchado con brazo largo con Zumi
desde el mediodía- Cerrar

