



ENERO 2025

FELIZ AÑO NUEVO

Iglesia Luterana Immanuel
1036 East Lincoln Street
Woodburn, Oregon 97071



6th

10:30 am Estiramientos y ejercicios suaves con Shelly
11:30-12:30 pm Hora de Actividades con Kathy
1:00 pm Bingo \$2 Cartones y Grandes Premios
2:30-7:00 pm Planeando BOM II - Ultimo minuto para inscribirse en el Quilt

13th

10:30 am Estiramientos y ejercicios suaves con Shelly
11:30-12:30 pm Hora de Actividades con Kathy
1:00 pm Bingo \$2 Cartones y Grandes Premios

20th

10:30 am Estiramientos y ejercicios suaves con Shelly
11:30-12:30 pm Hora de Actividades con Kathy
1:00 pm Bingo \$2 Cartones y Grandes Premios

27th

10:30 am Estiramientos y ejercicios suaves con Shelly
11:30-12:30 pm Hora de Actividades con Kathy
1:00 pm Bingo \$2 Cartones y Grandes Premios
2:30-7:00 pm Jelly Roll Intro - Ultimo minuto para inscribirse en el Quilt

Acolchado benéfico los jueves
Del mediodía a las 6:00 pm los días 2 y 23 de enero
Ayudar a construir artículos para la donación con Sew And Glo
Todos los suministros proporcionados



Únase a nosotros en el Centro!
Estamos abiertos los
Lunes y Miércoles
10:30 am a 3:00 pm
Visítenos en: nmadultcenter.org

* Tenga en cuenta que NMAC sigue el horario de cierre de emergencia del distrito escolar de Woodburn. Si el distrito escolar está cerrado debido a las inclemencias del tiempo, NMAC también estará cerrado.

1st

El centro permanecerá cerrado el día de Año Nuevo, 1 de enero.
Les deseamos un feliz y seguro Año Nuevo.

8th

10:30 Ejercicio en silla con Ann
11:15 am Ejercicio de movimiento con Ann
12:00 pm Almuerzo proporcionado por Country Meadows Village
Celebración de cumpleaños - Pastel proporcionado por Resi @ McCully Realty
1:00 pm Manualidad 101 - Bingo de Cartas
1:00-4:00 pm Quilt Happy-BOM II-Disappear 4s & 9s - Costo: \$5 Kit

15th

10:30 Ejercicio en silla con Ann
11:15 am Ejercicio de movimiento con Ann
12:00 pm Almuerzo ofrecido por Andrew Nordby de Viking Properties NW
1:00 pm Manualidad 101 - Bingo de cartas
1:00 pm Craft 101 - Snow Globe Crafting Workshop - Costo: \$3
1:00-7:00 pm Charity Sit & Sew - Mira y aprende

22nd

10:30 Ejercicio en silla con Ann
11:15 am Ejercicio de movimiento con Ann
12:00 pm Almuerzo proporcionado por Cascade Park Retiro
Almuerzo y aprender características Becki Hayes con AARP hablará sobre Prevención del fraude y evitar estafas
1:00 pm Manualidad 101 - Bingo de cartas
1:00 pm Craft 101 - Snow Stenciling & Stamping Workshop - Costo \$3
1:00-4:00 pm L's Sew Ditty Class-Clever Coaster Set - Costo: \$ 5 Kit

29th

10:30 Ejercicio en silla con Ann
11:15 am Ejercicio de movimiento con Ann
12:00 pm Fiesta temática del Super Bowl - proporcionada por los voluntarios de NMAC
1:00 pm Manualidad 101 - Bingo de Cartas
1:00-4:00 pm Quilt Happy-Jelly Roll Races - Costo: \$15 Kit



Prepárate para un emocionante día lleno de diversión futbolística y amigos en nuestra fiesta temática de la Super Bowl el 29 de enero. Ponte tu atuendo y participa en nuestra quiniela para la Super Bowl LIX.