

NORTH MARION ADULT CENTER

Iglesia Luterana Immanuel 1036 East Lincoln, Woodburn (Entrada trasera)

SEPTIEMBRE 2024

LUNES

2nd

Cerraremos por el Día del Trabajo

Habrà una clase de Sew & Glow de 13.00 a 19.00 h.

10h30 Estiramientos y ejercicios suaves con Shelly

11:30-12:30 pm Hora de actividades con Kathy

13:00 h Cartones de bingo de 2 \$ y grandes premios

12:00 pm sew buddy, previa inscripción en la sala de costura - cuesta 5\$.

16:00 h sew buddy, previa inscripción en la sala de costura - cuesta 5\$.

9th

10h30 Estiramientos y ejercicios suaves con Shelly

11:30-12:30 pm Hora de actividades con Kathy

13:00 h Cartones de bingo de 2 \$ y grandes premios

15:00-19:00 Sew & Glow benéfico

16th

10h30 Estiramientos y ejercicios suaves con Shelly

11:30-12:30 pm Hora de actividades con Kathy

13:00 h Cartones de bingo de 2 \$ y grandes premios

13:00-19:00 Inscripción de brazo largo Costes: \$5

23rd

10h30 Estiramientos y ejercicios suaves con Shelly

11:30-12:30 pm Hora de actividades con Kathy

13:00 h Cartones de bingo de 2 \$ y grandes premios

Fiesta de socios Sew & Glow

30th



**NORTH MARION
ADULT CENTER**
Stay Active, Stay Social, Stay Independent

Iglesia Luterana Immanuel
1036 E Lincoln Street, Woodburn
971-208-5024

¡Únase a nosotros en el Centro!

Estamos abiertos los
Lunes y miércoles
de 10:30 a 15:00

Visítenos en: nmadultcenter.org

MIÉRCOLES

4th

10h30 Ejercicio en silla con Ann

11h15 Ejercicio de movimiento con Ann

12h00 Comida ofrecida por The Periogi Place y Hungry Lion

Celebración de cumpleaños - Pastel proporcionado por Resi @ McCully Realty

12h30 Manualidad 101 - Cartón Bingo

Día de planificación docente - No hay clase de costura

11th

10h30 Ejercicio en silla con Ann

11h15 Ejercicio de movimiento con Ann

12h00 Almuerzo ofrecido por Andrew Nordby de Viking Properties NW

12h30 Manualidad 101 - Cartón Bingo

13:00 - 16:00 h L's, Sew Ditty Class Coste: \$5

18th

10h30 Ejercicio en silla con Ann

11h15 Ejercicio de movimiento con Ann

12h00 Almuerzo y aprendizaje - Country Meadows Village ofrecerá el almuerzo.

¿Le gustaría compartir sus experiencias con los miembros más jóvenes de su familia? ¡Considere la posibilidad de escribir sus memorias!

Únase a nosotros como Resi Hind comparte sus ideas de un grupo de escritura de memorias y explorar su interés en iniciar una en el NMAC.

12h30 Manualidad 101 - Cartón Bingo

13:00 - 16:00 h BOM Finishing Class

25th

10h30 Ejercicio en silla con Ann

11h15 Ejercicio de movimiento con Ann

12h00 Almuerzo ofrecido por el Centro de Jubilados de Cascade Park

12h30 Manualidad 101 - Cartón Bingo

12h30 Pintar con Alberto Coste: \$5.

13:00 - 16:00 h L's, Sew Ditty Class Coste: \$5